

PLANNING L'ESCAPADE

NOVEMBRE
DECEMBRE
2024

FAMILLES, ADULTES, SENIORS

Activ Adultes

Tous les mardis

15h à 16h

Sportons à viastels
Renforcement musculaire

10,5€ le stage
(7 séances)

Activ Adultes

Jeu 14/11

12h à 15h

Echangeons ensemble
autour d'un repas partagé
(animation 2025: séjour...)

Recre Familles

Vendredi 15/11

14h30 à 16h

"Parentalité et papotage"

Au Féminin

Tous les
vendredis

10h à 11h

Sport au Féminin
à Mahourtet

9€ le stage
(8 séances)

Recre Familles

Samedi 16/11

De 10h Préparation

11h à 14h

Brunch en famille

2€ pers. à partir de 4 ans

Festi'Quartier

Samedi 23/11

15h à 17h30

"Spectacles circassiens"
à bas regard

Atelier des Petitous

Enfant -6ans parent

Mercredi 20/11

10h30 à 11h45

Baby Yoga à Viastels

Activ Adultes

Jeu 21/11

14h à 16h30

Initiation à la sophrologie

Festi'Quartier Viastels

Jeu 21/11

Des 18h: Apéritif

Echanges sur les 30 ans à Viastels

Des 18h: Repas raclette
4€ adulte

3€ enfant (à partir de 3 ans)



Lundi 2/12

Spectacle "Faites des
enfants qu'ils disaient !
...et maintenant
comment on fait ?"

20h30

Maison du Peuple
Millau

Organisé par le Collectif
parentalité de Millau



Atelier des Petitous
Enfant -6ans parent

Lundi 18/12

10h15 à 11h30

Atelier
langue des signes
à Viastels

Activ Adultes

Tous les mardis

15h à 16h

Sportons à viastels
Renforcement
musculaire

10,5€ le stage
(7 séances)



Atelier des Petitous

Enfant -6ans parent

Mercredi 4/12

10h15 à 11h30

Lecture d'histoires d'hiver
à Viastels



Activ Adultes

Jeu 28/11

14h à 17h

Aromatique du Larzac
6€ / personne

Activ Adultes

Jeu 5/12

10h-14h45-14h30-18h45

Activité physique adaptée à
solution sport

Activ Adultes

Jeu 12/12

9h30 à 18h

Visite d'un marché de Noël
à Port Barcades

4€ / pers.
Au stade - Prendre place devant la
table au stade

Recre Familles

Vendredi 29/11

Repas raclette

Préparation : 14h30-16h

Repas : 19h-21h00

4€ / Adulte

3€ / Enfant
à partir de 3 ans

Au Féminin

Tous les
vendredis

10h à 11h

Sport au Féminin
à Mahourtet

9€ le stage
(8 séances)



Samedi 7/12

15h30

Spectacle
"Magic Show"
Magie du feu,
colombes, illusion...

Salle des fêtes de
Millau

2€ / personne
Gratuit - de 4 ans

Co organisé avec
associations caritatives



Afin de participer aux activités, il est obligatoire de prendre la carte d'adhésion familiale 2024 à 15€ réduite à 7€50 à partir du 1/09/2024 si activité ouverte à tous.

Prochaine inscription pour novembre/décembre à partir du mardi 12 novembre à 17h.

Toute absence doit être prévenue au plus tôt. En cas de désistement non prévenu 7 jours à l'avance, le paiement de l'activité ne sera pas mis en avoír.

Centre Social Causse

Les Amandiers - Rue Paul Claudel - BP 90121-12100 Millau

Tel: 05.65.60.89.89

Email: accueil.causse@gmail.com